

Lehrbücher Physiologie - HS 2015

Es existiert eine grosse Fülle von Lehrbüchern zur Physiologie. Besprochen werden nur die wichtigsten. Vor dem Kauf sollten die Bücher in der Bibliothek, im Studentenladen (Irchel oder Zentrum) eingesehen werden, da die Auswahl auch eine Geschmacksfrage ist. Auf alle Fachbücher gibt es im Studentenladen 10%.

Deutschsprachige Lehrbücher

Die folgenden drei "Grossen" der Physiologie erheben den Anspruch der Vollständigkeit und decken in der Regel den Vorlesungsinhalt komplett ab. Alle drei sind empfehlenswert und die (Kauf-) Entscheidung ist reine Geschmackssache. Online-Gadgets haben mittlerweile alle grossen Lehrbücher und einige sind auch als e-Books für Studierende der UZH gratis zugänglich (siehe S. 5).

Speckmann EJ., Hescheler J., Köhling R. **Physiologie**

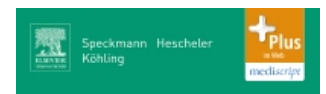
mit Zugang zum Elsevier-Portal

Verlag Urban & Fischer bei Elsevier, 6. Auflage, 870 S., 563 Abb.

ISBN: 978-3-437-41319-3, 2013

Preis: CHF ca. 88.--

Das Moderne. z.T. ausgezeichnete (Zürcher!) Beiträge, welche sich in keinem der anderen besprochenen Lehrbücher finden lassen. Die Figuren sind oft sehr flussdiagrammhafte und wenig einprägsam. Sehr viele „Praxisbezüge“ zeigen den Zusammenhang zur Klinik auf. Manchmal findet man vor lauter Didaktik-Tricks den Text nicht mehr. Mit Internetzugang auf den gesamten Inhalt des Buches, Links zu POL Aufgaben, Textsuche, Notizen und Bookmarks etc. Die 6. Auflage wurde abgespeckt.



Physiologie

6. Auflage



URBAN & FISCHER

Pape HC., Kurtz A., Silbernagl S. **Physiologie**

Verlag: Georg Thieme, 7. Auflage, 1024 S., 830 Abb.

ISBN: 978-3-1379-6007-2, 2014

Preis: CHF 100.--

Ein Standardwerk. Reich bebildert. Hervorragende Illustrationen, alle von Hand „organisch“ gezeichnet (keine abstrakten Flussdiagramme). Molekulare Grundlagen sind nicht so detailliert wie im Deetjen-Speckmann-Hescheler. Zum Teil sicher überladen, aber für grafisch anspruchsvolle Studierende die Empfehlung.



Physiologie

Herausgegeben von
Hans-Christian Pape
Armin Rätz
Stefan Silbernagl

Begründet von Robert Kluge und Stefan Silbernagl
Über 800 Farbillustrationen von
Rüdiger Gay und Astrid Rothberger

7. Auflage



Thieme

Schmidt RF., Lang F., Heckmann F. **Physiologie des Menschen mit Pathophysiologie**

Verlag: Springer, 31. Auflage, 979 S., 1172 Abb.

ISBN: 978-3-642-01650-9, 2011

Preis: CHF 99.50

Der Klassiker. Ausgezeichnetes Buch, sehr komplett, oft komplex, gut als „Referenzbuch“. Allerdings auch etwas altväterlich aufgemacht und nicht immer einfach zu verstehen. Die Illustrationen sind nicht eben üppig und teilweise sehr schematisch. Die Lust zum Schmökern hält sich hier in Grenzen. Neu mit einem "herausnehmbaren Repetitorium".



Physiologie des Menschen mit Pathophysiologie

31. Auflage

Springer

Golenhofen K.

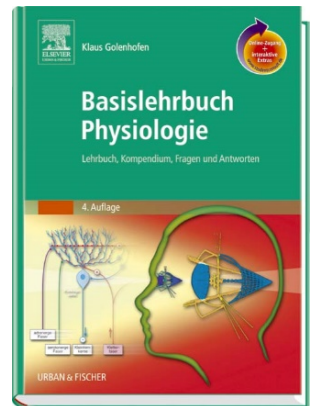
Basislehrbuch Physiologie

Verlag: Elsevier/Urban & Fischer, 4. Auflage, 544 S., 350 Abb.

ISBN: 978-3-437-42482-3, 2006

Preis CHF 65.--

Die Minimalversion. Dieses Buch hat die Vorzüge eines gut lesbaren, verständlichen Ein-Autorenbuches mit einheitlicher Nomenklatur, Abkürzungen und Konzepten, und es ist nicht zu umfangreich. Wie alle Bücher dieses Verlages mit Student-Consult Zugang (welcher allerdings bei jeder Neuauflage verfällt). Meistens erscheint die Gewichtung sinnvoll. Zu schwach ist es auf zellulärer und molekularer Ebene. Eine grosse Anzahl Fragen-Antworten soll bei der Prüfungsvorbereitung helfen. Allerdings reicht der Golenhofen nicht, um alle Prüfungsfragen des deutschen Gegenstandskataloges beantworten zu können. Die Physiologie-Dozenten halten den Umfang dieses Buches für zu gering.



Vaupel P., Schaible HG, Mutschler E.

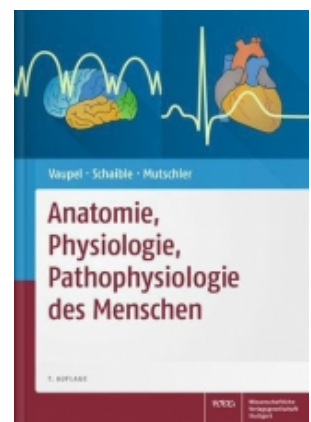
Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen

Verlag: Wissenschaft. Verlagsgesellschaft, 7. Auflage, 1047 S., ca. 570 Abb.

ISBN: 978-3-8047-2979-7, 2015

Preis: CHF 100.--

Nützliches Nachschlagewerk. Ideal, um sich schnell einen Ueberblick zu verschaffen, aber sicher zu kurz für Medizinstudierende, die es wirklich wissen wollen. Die Empfehlung für "Nebenfächler", welche sich nicht gleich mehrere Lehrbücher anschaffen möchten. Nicht mehr ganz so billig.



Und zur Vorbereitung der MC Prüfungen:

Mediscript 1. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung 8/05-3/12 Download, inkl. Physikum 3/97-3/05

ISBN 978-3-437-43725-0, 2012, CHF 51.00



Lern-Software (Download) für den 1. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung in Deutschland (entspricht unserem 1. und vor allem 2. Studienjahr). Enthält die Original IMPP-Prüfungsfragen, Lösungen, Abbildungen und Kommentare der bisherigen Physikumsprüfungen 3/97 bis 3/05 und die Original-IMPP-Prüfungsfragen, Lösungen, Abbildungen und Kommentare des neuen Ersten Abschnitts der Ärztlichen Prüfung, 8/05 bis 3/12.. Leider lässt sich die mündliche Prüfung damit nicht trainieren...

Diese beliebte Lernhilfe ist leider **vergriffen** (vielleicht hat ja noch jemand eine "alte" CD – der Lernstoff ändert sich ja nicht so schnell).

Aber Achtung: Ab 1. Mai 2015 ersetzt **ExamPrep** das bisherige mediscript Online. ExamPrep ist für alle Studierenden kostenlos. Nach einmaliger Registrierung kann man auf die IMPP-Fragen-Datenbank zugreifen (<http://individuell.elsevierexamprep.de/>).

Taschenbücher (Auswahl)

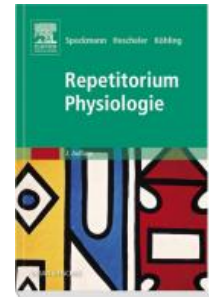
Taschenbücher können sehr nützlich sein zur Repetition des Stoffes, wenn man schon ausreichend Vorkenntnisse mitbringt (Vorlesung, Lehrbuch). Sie sind aber als alleiniges Lehrmittel vollkommen unzureichend, da das Verständnis des Stoffes (wenn überhaupt) dann oft mehr Zeit in Anspruch nimmt als mit einem richtigen Lehrbuch! Für Kommentare vergleiche die entsprechenden "grossen" Lehrbücher.

Zu empfehlen sind:

Speckmann EJ., Hescheler J., Köhling R. Repetitorium Physiologie

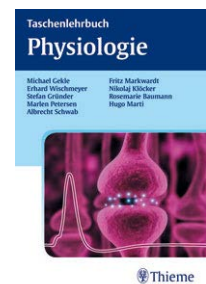
Verlag: Elsevier/Urban & Fischer, 2. Auflage, 368 S., 265 Abb.
ISBN: 978-3-437-42321-5, 2008
Preis: CHF 29.--

momentan vergriffen!



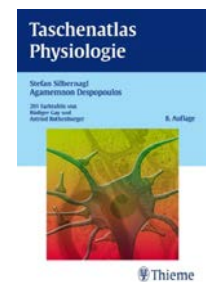
Gekle M., Wischmeyer E., Gründer S. u. a. Taschenlehrbuch Physiologie

Verlag: Thieme, 2. Auflage, 848 S., ca. 471 Abb., 70 Tab
ISBN 978-3-13-144982-5, 2015
Preis: CHF 64.90



Silbernagl S., Despopoulos A. Taschenatlas der Physiologie

Verlag: Thieme, 8. Auflage, 468 S., 201 Farbtafeln
ISBN: 978-3-13-5677088, 2012
Preis: CHF 42.00



Das Urgestein aller Physiologietaschenbücher; es soll ja Aerzte geben, die ausschliesslich mit diesem Buch gelernt haben...

Vorsicht!

Nicht zu empfehlen sind Kurzlehrbücher, wie z.B. **Hick-Hick, Kurzlehrbuch Physiologie**, (Urban & Fischer); **Bartels-Bartels, Physiologie** (Urban & Fischer); **Jelkmann-Sinowatz, Physiologie Kurzlehrbuch** (Deutscher Ärzteverlag), **Huppelsberg-Walter, Kurzlehrbuch Physiologie** (Thieme) etc., da sie (wie der Name schon sagt) ganz einfach zu kurz sind – ganz zu schweigen von den Fehlern und Ungenauigkeiten, die sich beim Lernen mit diesen Büchern einschleichen. Sie richten sich eindeutig an medizinisches Pflegepersonal.

Neuerdings wird in Deutschland mit Hilfe einer kommerziell orientierten Firma (**Medi-Learn**), z. T. bezahlt durch Studiengebühren (!), auf das Physikum gepaukt. Ein reines Auswendiglernen als Minimalanforderung, um spezifisch das deutsche (MC)-Physikum zu bestehen, für die mündlichen Prüfungen aber eher kontraproduktiv - Hände weg!

Englischsprachige Lehrbücher

Natürlich gibt es noch viel mehr Lehrbücher in englischer als in deutscher Sprache. Im Folgenden erwähnen wir vier davon. Auch wenn es am Anfang etwas Schwierigkeiten bereiten sollte, früher oder später muss man sowieso (fast) alle Fachliteratur in Englisch lesen – warum also nicht gleich damit anfangen? Für den Masterstudiengang Humanbiologie schon jetzt ein Muss.

Boron, WF., Boulpaep, EL.

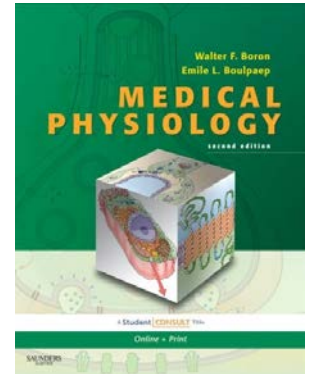
Medical Physiology

Verlag: Elsevier-Saunders, 2. Auflage, 1352 S., 750 Abb

ISBN 978-1-4377-1753-2, 2012

Preis: CHF 122.00

Ein Superwälzer. 1352 Seiten, gross, schön, stabil, schwer (über 3 kg) – wie ein Amischlitten. Ein sehr schönes Buch mit ausgezeichneten Illustrationen, ähnlich wie im Klinker-Pape-Silbernagl. Viele Abb. mit Sprechblasen, welche das Gezeigte erörtern. Natürlich mit Internetzugang (welcher sich bei jeder Neuauflage deaktiviert). Erstaunlich günstiger Preis. Nicht unbedingt für den Rucksack, macht sich aber gut unter dem Weihnachtsbaum. *Die Empfehlung!*



Guyton AC., Hall JE.

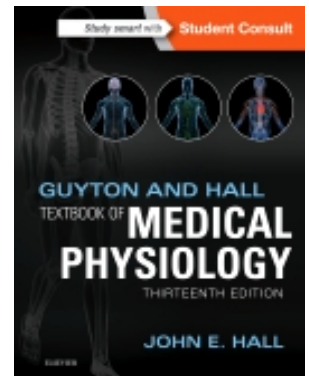
Textbook of Medical Physiology

Verlag: Elsevier-Saunders, 13. Auflage, 1264 S.

ISBN: 978-1-4557-7005-2, 2015

Preis: CHF 149.90

Der englische Klassiker. Generationen von Amerikanern haben mit dem Guyton gelernt. Wahrscheinlich das berühmteste Physiologiebuch überhaupt. Erinnert etwas an den Schmidt-Lang-Heckmann, welcher eine ähnliche Stellung im deutschsprachigen Raum einnimmt. Also auch ein eher textlastiges Referenzwerk. Zum Guyton-Hall gibt es eine Reihe weiterer Bücher, wie z.B. "Physiology Review" (eine Fragen-Antworten Sammlung) oder den "Pocket Companion".



Silverthorn, DU.

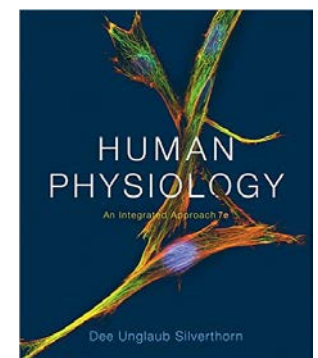
Human Physiology

Verlag: Pearson, 7. Auflage, 960 S.

ISBN: 978-0321981226, 2015

Preis: ca. CHF 180.—

An Umfang nicht zu toppen. Hat man Zeit und liebt man ausführliche Erklärungen (im Stil von: "*Wenden wir uns jetzt diesem Thema zu...*") dann ist dieses Buch nicht zu übertreffen. Grafisch erinnert es an Boron/Boulpaep, ist aber noch umfangreicher. Das "Taschen"buch ist günstiger, hat dafür allerdings nur eine kurze Halbwertszeit. Gibt es auch auf Deutsch. Gebunden wiegt es über 4 kg! CD-ROM: ISBN 9781447965923



Ganong WF.

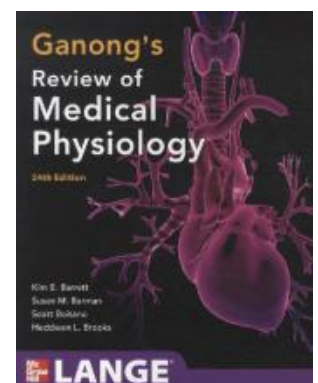
Review of Medical Physiology

Verlag: McGraw-Hill/Appleton & Lange, 24. Aufl., 768 S.

ISBN: 978-0-07-178003-2, 2012

Preis ca.: CHF 67.00

Das Klinische. Kürzer als die anderen, verständlich geschrieben, mit viel klinisch relevanter Information, aber auch zahlreichen Bezügen zu modernen molekular-physiologischen Ergebnissen. Weiterführende Literatur, Selbsttestfragen und zahl-reiche auf das Wesentliche reduzierte Abb. (allerdings nur zweifarbig).





e-books

Folgende Titel sind für die Universität Zürich lizenziert worden und stehen den Studierenden somit als E-Books frei zur Verfügung - überall auf der Welt und zu jeder Tages- und Nachtzeit (nur nicht während den MC Prüfungen...):

Speckmann EJ., Hescheler J., Köhling R.: Physiologie, 6. Auflage 2013

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod010077384

Klinke R., Pape HC., Silbernagl S.: Physiologie, 7. Auflage 2014

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod010489753

Schmidt RF., Lang F.: Physiologie des Menschen mit Pathophysiologie, 31. Auflage 2011

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod009876849

Schmidt RF., Schaible HG.: Neuro- und Sinnesphysiologie, 5. Auflage 2006

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod009847176

Thews G., Vaupel P.: Vegetative Physiologie, 5. Aufl. 2005

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod009842136

Boron, WF.: Medical Physiology, 2. Auflage, 2012

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod009915763

Behrends, JC.: Duale Reihe Physiologie, 2010

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod010159914

Golenhofen K.: Arbeitsheft Physiologie, 2. Auflage, 2009

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod009663884

Silbernagl, S., Despopoulos A.: Taschenatlas Physiologie, 8. Auflage 2012

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod010068159

Ganong, Review of Medical Physiology, 24. Auflage 2012

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod010352061

Guyton AC., Hall JE.: Textbook of Medical Physiology, 2015

http://www.recherche-portal.ch/zbz/action/display.do?fn=display&vid=ZAD&doc=ebi01_prod010492153

Die Bücher des Springer-Verlags können als ganzes Buch, die Thieme Bücher kapitelweise als pdf file, die Urban&Fischer/Elsevier-Titel im EPub-Format heruntergeladen werden und stehen somit auch offline jederzeit zur Verfügung:

<http://www.hbz.uzh.ch/de/suchen-a-bestellen/elektronische-buecher/nutzungsinformationen>

Zu finden sind die E-Books über den Bibliothekskatalog der UZH, Rechercheportal für elektronische Bücher (sollten sich oben angegebene Links geändert haben):

<http://www.hbz.uzh.ch/de/suchen-a-bestellen/elektronische-buecher>

Eine thematische Suche nach E-Books ist über das virtuelle Bücherregal Medizin möglich:

<http://www.hbz.uzh.ch/de/fachinformationen/medizin/fuer-studierende-a-doktoranden/virtuelles-buecherregal-medizin>

Technische Hinweise für den Zugang, v.a. von ausserhalb der Universität:

<http://www.hbz.uzh.ch/de/suchen-a-bestellen/elektronische-zeitschriften/nutzungsinformationen/zugriffinfo-e-medien>

Preisangaben für alle Bücher ohne Gewähr!